

*Fiers^{de} notre
environnement*

Guide pratique du compostage et lombricompostage

Pour réduire ses déchets et obtenir du compost
naturel de qualité

#FiersDeNotreEnvironnement #Compost

nîmes-metropole.fr    



Renseignements : 04 66 02 54 54
dctdm@nîmes-metropole.fr

Direction de la Collecte et du Traitement
des Déchets Ménagers de Nîmes Métropole



#FiersDeNotreAvenir

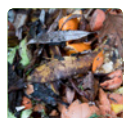
Sommaire



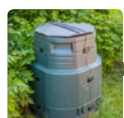
03. Programme Local de Prévention des déchets Ménagers et assimilés



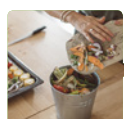
04. Composter, c'est bon pour l'environnement !



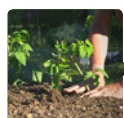
06. Quoi mettre dans un composteur ?



08. Composter Où et comment ?



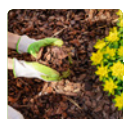
10. Composter Les 4 étapes clés



12. Comment utiliser Son compost ?



16. En cas de problème... Il y a toujours une solution !



18. Des alternatives pour le jardin



20. Comment acquérir son composteur ou lombricomposteur ?

Le Programme Local de Prévention des Déchets Ménagers et Assimilés (PLPDMA)

Le Programme Local de Prévention des Déchets Ménagers et Assimilés de Nîmes Métropole a pour objectif de **changer les comportements en termes de réduction des déchets**.

Il vise **la réduction des déchets** à la source car le déchet le moins polluant, le plus facile à éliminer et le moins coûteux est celui que l'on ne produit pas !

Le PLPDMA regroupe un ensemble d'actions qui visent à **réduire la quantité de déchets** ou à **réduire leur nocivité**.

La promotion du **compostage** et du **lombricompostage** sont des solutions majeures **en faveur de la prévention des déchets**.



Composter, c'est bon pour l'environnement !

Le compostage qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit de la **décomposition des matières organiques par un procédé biologique**, identique à la formation d'humus dans les sous-bois. Ce procédé est **réalisé en présence d'eau, d'air et de micro-organismes** (champignons, bactéries, vers,...) qui **transforment la matière organique en un fertilisant** appelé « compost ».



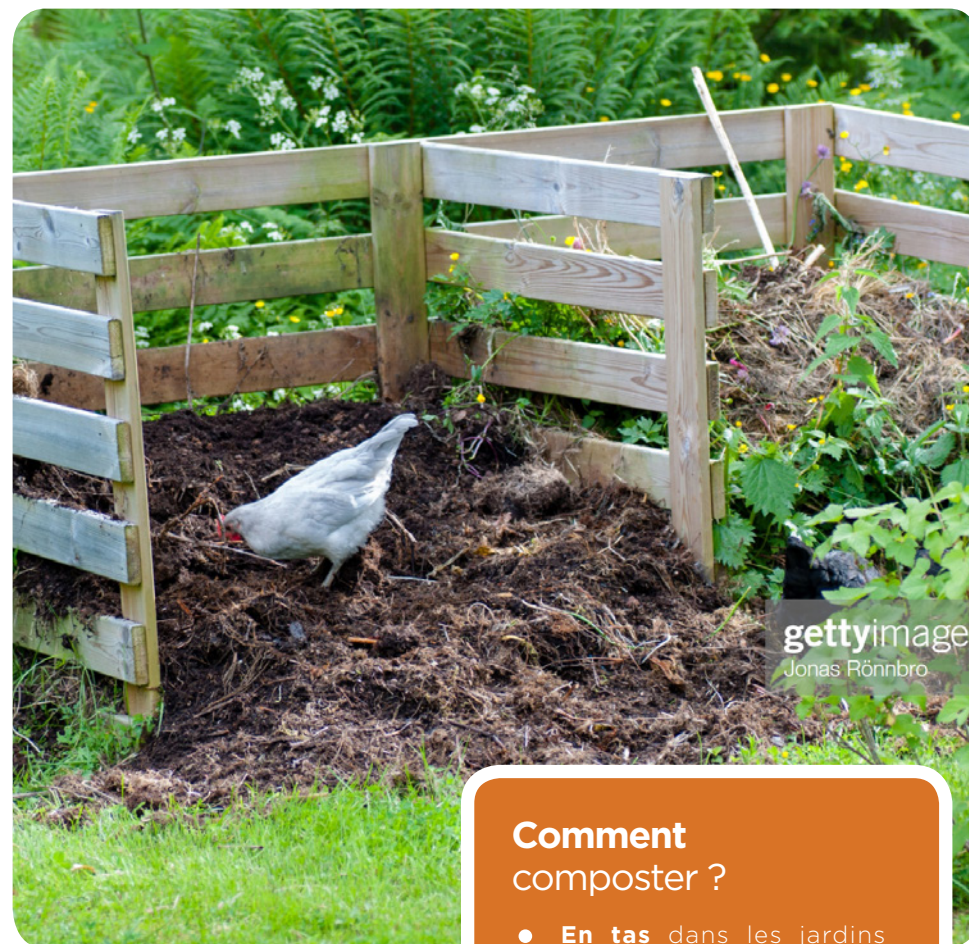
Pourquoi composter ?

Pour **réduire la quantité de déchets** et limiter l'empreinte sur l'environnement.

Pour fabriquer et utiliser son propre **compost** (gratuit et sans produits chimiques).

Pour **fertiliser le sol**, le potager et les plantes.

Pour **redonner à la terre ce qu'elle a créé** (la matière organique), pour la **nourrir en reproduisant un cycle naturel**.



Comment composter ?

- **En tas** dans les jardins de plus de 800 m².
- **Avec un composteur** pour les habitations avec jardin.
- **Avec un lombricomposteur** installé en intérieur, pour les habitations sans jardin.

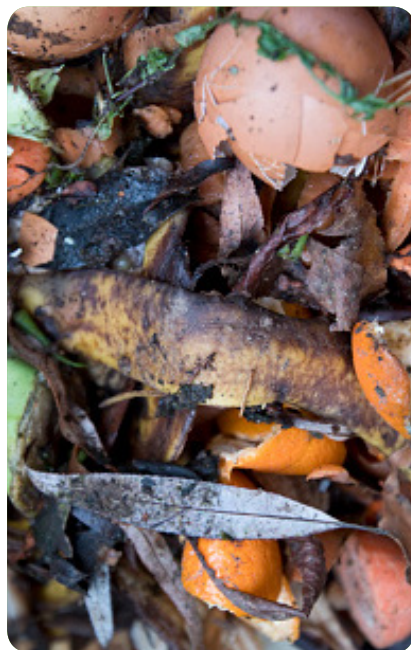


Formulaire de demande à télécharger sur le site www.nimes-metropole.fr

Quoi mettre dans un composteur ?

On y met les **déchets biodégradables d'origine végétale** : les déchets alimentaires, les déchets verts de jardin, les papiers et les cartons.

Il s'agit de mélanger ces déchets biodégradables d'origine végétale de manière équilibrée.
Composter c'est mêler en quantités identiques les matières sèches carbonées : le **brun** ; avec des matières humides et azotées : le **vert**.



50% de déchets bruns

Carboné, sec et rigide, le **brun** permet une bonne aération du compost.

On le trouve dans la cuisine

Cartons découpés en petit morceaux (boîte d'œufs, rouleau d'essuie-tout, sac en papier kraft, carton, papier non coloré,...), coquilles d'œufs écrasées, essuie-tout, marc de café, thé et infusion avec leur filtre,...

On le trouve dans le jardin

Feuilles mortes, gazon* séché, sciure et copeaux de bois non traité, paille, herbes sèches non montées en graine, branches sèches coupées en morceaux, tailles de haies (1cm de diamètre),...



Astuce : En guise de brun, alimenter le **lombricomposteur** avec les déchets issus de la cuisine (listés ci-dessus).

*faire sécher le gazon à l'air libre pendant 2 jours avant de l'utiliser dans le composteur. L'incorporer en petite quantité et au fur et à mesure dans le composteur en le mélangeant avec du brun. Ne pas introduire toute la tonte d'un seul coup, car le gazon formerait un « bloc » dans le composteur qui empêcherait l'air de circuler !



50% de déchets verts

Azoté, humide et mou, le **vert** apporte l'eau et la nourriture nécessaires aux champignons, bactéries, vers, cloportes,...

On le trouve dans la cuisine

Epluchures de fruits (exotiques et peaux d'agrumes*) et légumes
Fruits et légumes abîmés, crus ou cuits
Restes de repas d'origine végétale (céréales et légumineuses)...

On le trouve dans le jardin

Plantes et fleurs fanées, fanes de légumes, feuilles d'arbres, plantes d'intérieur...



Bon à savoir : le **lombricomposteur** est adapté aux foyers sans jardin. Il sera alimenté par les déchets bruns et déchets verts disponibles dans la cuisine et les fleurs et feuilles des plantes en pot ou jardinière.

* les peaux d'agrumes doivent être coupées en petits bouts et incorporées en petites quantités.

Les matières à ne pas mettre dans le composteur

- Coquilles d'huîtres et moules,
- Restes de poisson, viande, os
- Fromage, produits laitiers
- Tissus synthétiques, plastiques, verre, métaux, autocollants, produits chimiques, couches, charbon de bois, filtres à cigarettes
- Poussières de sac d'aspirateur
- Mouchoirs (car ils contiennent des bactéries)
- Bois traité, vernis ou peint
- Papiers glacés, colorés, revues, photos
- Terre, sable, cendres, excréments
- Végétaux traités, malades
- Herbes montées en graine (ortie, chiendent,...)
- Résineux (thuyas, cyprès,...)

Composter Où et comment ?



Où installer le composteur ou le compost en tas ?

Dans le jardin, sur un terrain plat et directement sur la terre. Il doit être facilement accessible depuis la cuisine et à proximité d'un point d'eau. Dans un lieu ombragé et à l'abri du vent.



Où installer le lombricomposteur ?

A l'intérieur du logement, dans la cuisine, un couloir ou le cellier. Ne pas le mettre sur une terrasse ou un balcon car les vers du lombricomposteur ne tolèrent pas les températures extrêmes, ils en mourraient.

Comment bien démarrer le compostage ?

Faire un stock de **brun** à proximité du composteur lors de l'entretien du jardin (feuilles, branchages, broyat, herbes...). Ce stock de **brun** sera disponible pour équilibrer le **vert** à chaque nouvel apport. **Bêcher la terre** à l'emplacement du composteur si elle est trop tassée, pour favoriser l'installation rapide des micro-organismes.

Tapisser le fond du composteur avec 7 cm de petites branches ou brindilles avant de déposer les premiers déchets pour favoriser l'aération du compost à la base.



Comment bien démarrer le lombricompostage ?

Après la réception des vers, les placer dans le lombricomposteur et attendre 1 semaine à 10 jours avant de commencer à déposer vos déchets bruns et verts dans le lombricomposteur. Inutile de faire des stocks de restes de nourriture ou d'épluchures avant de démarrer, les vers se nourrissent de produits frais !

Composter

Les 4 étapes clés

1 Couper pour accélérer la décomposition

- **Couper** les fruits et légumes et les épluchures qui sont durs ou encore entiers : peau de melon, tronc du brocoli,...
- **Couper en petits morceaux** les cartons : carton de pizza, carton du rouleau de papier toilette ou essuietout, boîte d'œufs,...
- **Couper les branches et tailles d'arbustes** (environ 1 cm d'épaisseur) avec un sécateur ou un broyeur à végétaux.



Astuce : Passer la tondeuse sur les feuilles pour les couper. Leur décomposition sera accélérée.

2 Équilibrer et diversifier les apports

Combiner 50% de déchets verts et 50% de déchets bruns.

Diversifier les apports pour alterner déchets grossiers et déchets fins.

- À chaque apport, déposer le **vert** en le mélangeant avec la couche d'en dessous.
- Le recouvrir d'un volume équivalent de **brun** (humidifié et coupé).
- Refermer le composteur pour le protéger des intempéries et réduire l'évaporation.



Pour diversifier les apports, les gros volumes doivent être incorporés au fur et à mesure et en petites quantités ! Les tontes (d'abord séchées pendant 2 jours) et les feuilles doivent être mélangées au préalable avec du brun pour ensuite permettre d'équilibrer le vert.

3 Aérer et brasser le compost



Pour éviter le tassement des couches de compost et accélérer le processus de décomposition.

- **Aérer** à chaque apport :
 - Pour le composteur, enfoncer l'aérateur en 2-3 points du compost sur 15 cm.
 - Pour le lombricomposteur, racler en surface avec la griffette.
- **Brasser** entièrement le compost de jardin **2 fois/an**.
 - Sortir avec un râteau le contenu du composteur.
 - Récupérer le compost mûr.
 - Réintroduire le compost en cours de maturation en secouant les parties compactées pour bien les séparer.

4 Contrôler l'humidité

L'humidité du compost doit être similaire à celle d'une éponge essorée.

Un compost trop sec ralentit le processus de décomposition. Trop humide il dégage de mauvaises odeurs.

- En cas de compost trop sec (chaleur ou vent) :
 - Utiliser un arrosoir pour l'humidifier avec de l'eau.
 - En été, humidifier le **brun** en le trempant 3 secondes dans de l'eau avant de le déposer sur le **vert**.
 - En été, couvrir la dernière couche de compost d'un grand carton mouillé pour limiter l'évaporation.
- En cas de compost trop humide (fortes pluies) :
 - Aérer les couches supérieures avec un râteau ou une fourche.
 - Ajouter du **brun** bien sec.
 - Si après plusieurs jours l'humidité persiste, ouvrir le composteur et brasser le compost. Rajouter du **brun**.



Astuce : le test de la poignée pour contrôler l'humidité !

Prendre une poignée de matière au milieu du compost et la presser :

- Un bon compost va colorer votre main et garder sa forme ;
- Un compost trop humide va faire perler quelques gouttes d'eau sur votre main ;
- Un compost trop sec va s'effriter comme de la terre sèche.



Astuce :

- Ne pas utiliser le compost pur,
- De préférence, faire des apports réguliers en fine couche.

Comment utiliser Son compost ?

Avec un composteur de jardin

Comment identifier le compost mûr ?

Un compost mûr s'obtient au bout de 6 à 9 mois. Cet humus est riche en nutriments nécessaires à la terre. Prendre une poignée au fond du composteur.

Le compost est mûr si :

- Il ressemble à de la terre meuble (brun foncé, presque noir) ;
- Il a l'odeur de la terre en forêt ;
- Il ne reste plus que des bouts de bois ou quelques déchets difficiles à composter.

Comment récupérer son compost ?

- Ouvrir complètement le composteur ;
- Enlever la couche non compostée avec une fourche ;
- Récupérer le compost mûr qui est au fond ;
- Réintroduire le compost non composté pour un nouveau cycle de compostage.

Pour obtenir un compost très fin, laisser sécher au soleil puis tamiser.



Comment utiliser son compost ?

Au bout de 3-4 mois, le compost est jeune, l'utiliser en paillage (à la surface du sol) pour protéger le sol, lui apporter des minéraux et conserver son humidité :

- Autour des plantes, faire des couches de 3 cm ;
- Autour des arbres, arbustes, rosiers et plantes vivaces faire des couches de 5 cm ;
- Entre les rangs des cultures potagères au printemps ;
- En automne, dans le potager et le jardin, griffer la terre en surface, incorporer le compost et recouvrir de paillis (feuilles, tontes,...).

Au bout de 6 à 9 mois, le compost mûr convient partout.

- En paillage : au potager, ou au jardin, griffer la terre et mettre 1/3 de compost et 2/3 de terre ;
- En pot : mélanger 1/3 de compost mûr à 2/3 de terre ou terreau, puis remplir le pot de ce mélange ;
- En jardinière : retirer les trois premiers cm de terre et les remplacer par du compost.
- En plantation d'arbres et arbustes : creuser le trou, puis mélanger 20% de compost à la terre dans le trou avant de planter.

Comment utiliser Son compost ?

Avec un lombricomposteur

Comment identifier le compost mûr ?

Au bout de 2 mois le compost est mûr.

Comme avec un composteur de jardin, il ressemble à de la terre meuble (brun foncé, presque noir) et a l'odeur de la terre en forêt.

Comment récupérer son compost ?

Le compost mûr est situé dans le plateau du bas (celui contenant les déchets les plus anciens).

- Prendre le plateau du bas, le poser sur le plateau du dessus.
- Retirer le couvercle pendant quelques heures. Les vers n'aiment pas la lumière, ils vont descendre dans les plateaux inférieurs encore en décomposition. Pour favoriser la migration des vers, séparer les « blocs » de compost à l'aide de la griffette.

- Au bout de quelques heures, les vers sont descendus dans les plateaux inférieurs : Récupérer le compost mûr en vidant le contenu du plateau.
- Positionner le plateau vide au-dessus des autres et refermer avec le couvercle.
- Alimenter votre lombricomposteur en déchets verts et bruns en utilisant le nouveau plateau du dessus.



Comment utiliser son compost ?

L'utilisation est la même que pour un composteur de jardin et les dilutions à effectuer sont identiques.

Comment récupérer son lombrithé ?

Le lombrithé (ou thé de vers) est issu de l'action digestive des lombrics. C'est un jus riche en éléments nutritifs, oligo-éléments et minéraux. C'est un **bon fertilisant** qui remplace les engrais liquides du commerce.

Environ tous les 7 à 15 jours, récupérer dans une bouteille le lombrithé en ouvrant le robinet de récupération.

S'il n'y a pas de jus, veiller à ce que le robinet ne soit pas bouché.

Comment utiliser son lombrithé ?

La durée de vie du lombrithé est limitée. Il faut l'utiliser rapidement dans ses plantes avant qu'il ne perde ses bienfaits.

Pour cela, diluer 1/10^{ème} de lombrithé dans 9/10^{ème} d'eau.

Arroser le pied des plantes ou vaporiser les feuilles.



En cas de problème...

Il y a toujours une solution !

PROBLÈMES RENCONTRÉS	CAUSES POSSIBLES	SOLUTIONS
Mauvaises odeurs	• Manque d'aération	• Retourner le tas régulièrement, surtout en été
	• Trop d'humidité	• Ajouter du brun
	• Présence de viandes ou poissons	
	• Apport d'excréments d'animaux domestiques	• Ne pas mettre ce type de déchets dans le composteur
Le compost est sec	• Manque d'eau	• Brasser et ajouter de l'eau • Tremper les déchets bruns 3 sec. dans l'eau avant de les mettre dans le composteur en période sèche
Le compost est gorgé d'eau	• Apport trop important de vert • Mauvaise aération du compost	• Ajouter du brun et aérer voire brasser si cela n'est pas suffisant • Aérer après chaque apport et ouvrir à moitié le couvercle pour permettre le séchage du contenu
Le cœur du compost reste froid	• Volume de déchets insuffisant	• Ajouter des déchets verts et bruns et aérer
	• Compost trop sec	• Arroser et brasser pour répartir l'humidité
	• Compost trop humide	• Ajouter du brun
	• Manque d'oxygène	• Aérer ou brasser
	• Manque d'azote	• Ajouter du vert
Décomposition lente	• Excédent de matière sèche	• Ajouter du vert , arroser ou humidifier les nouveaux apports de brun
	• Manque d'humidité	• Arroser plus souvent et brasser pour répartir l'humidité
	• Période hivernale	• Le ralentissement de la décomposition est normal en hiver
Les moucheron et les nuisibles sont attirés (cas rare surtout rencontré avec le compost en tas)	• Mauvais recouvrement des déchets verts • Présence de déchets « interdits de compostage »	• Toujours recouvrir les déchets verts avec du brun. • Retirer les déchets « interdits de compostage »
Les vers quittent le lombricomposteur (dans de rares cas)	• Manque de nourriture dans le lombricomposteur • Ils sont en quête de fraîcheur	• Faire des apports de vert et brun en quantité suffisante pour « nourrir » les lombrics • Mettre le lombricomposteur à l'ombre
Les vers quittent le lombricomposteur au démarrage de l'opération	• Ils ont été déboussolés par le transport en colis et recherchent leurs repères	• Brancher une veilleuse la nuit à proximité du lombricomposteur pendant 1 semaine (les lombrics évitent la lumière donc ils vont rester confinés dans le lombricomposteur)

Des alternatives pour le jardin

Le paillage

Protéger le sol
et faire des économies d'eau



Comment ça marche ?

Il s'agit de déposer une couche de quelques centimètres de déchets verts sur le sol pour le nourrir, limiter l'arrosage, limiter la prolifération des mauvaises herbes, rendre la terre plus malléable, protéger les plantes du gel.

Quels végétaux utiliser ?

- Les tontes de pelouse préalablement séchées au soleil,
- Les feuilles mortes,
- Le broyat.



À noter : le broyat de thuyas et cyprès est déconseillé car ils sont herbicides.

Comment procéder ?

- Préparer le sol en le désherbant et en arrosant,
- Ne pas recouvrir le collet des plantes,
- Ne pas pailler avec les mauvaises herbes montées en graine pour éviter leur prolifération,
- Pailler avec des végétaux bien secs.

Le mulching

Plus besoin de ramasser le gazon et limiter ses déplacements en déchèterie



Comment ça marche ?

Il s'agit d'une technique de tonte de pelouse qui consiste à couper finement le gazon et à le laisser sur place. Le broyat de tonte est un fertilisant naturel du gazon. Il nourrit le sol et conserve son humidité. Les besoins en arrosage sont réduits.



Quelques gestes du quotidien pour réduire ses déchets

- Cuisiner ses restes de repas,
- Acheter des produits frais et de saison pour cuisiner maison et limiter le gâchis ainsi que le suremballage,
- Acheter ses aliments en vrac, dans des bocaux en verre, des boîtes ou des sacs en papier kraft qui sont réutilisables,
- Congeler les aliments dont la date de péremption approche. Plus d'informations sur www.casuffitlegachis.fr
- Donner ses restes aux animaux comme les poules et les chevaux



À noter : Le brûlage des déchets verts est interdit par la loi. Le non-respect de cette loi est passible d'une amende pouvant aller jusqu'à 450€. En effet, le brûlage à l'air libre augmente le risque d'incendie et émet des gaz à effet de serre (pollution de l'air avec des particules fines) qui ont des effets néfastes sur l'environnement et la santé.



Comment **acquérir un composteur ?**

Ce guide vous a donné envie de produire votre propre compost ?
Alors n'attendez plus !

- Si vous n'avez pas de jardin : demandez votre lombricomposteur (à placer impérativement à l'intérieur du logement) !
- Si vous avez un jardin : demandez votre composteur !

Nîmes Métropole vous propose un **composteur** ou un **lombricomposteur** contre une participation financière de **20€**.

Une formation de 20 minutes vous est proposée lors de la livraison du matériel pour vous expliquer son utilisation.



Téléchargez le formulaire
de demande de composteur
ou de lombricomposteur
sur le site
www.nimes-metropole.fr

Guide pratique du compostage et lombricompostage

Pour réduire ses déchets et obtenir du compost
naturel de qualité

#FiersDeNotreEnvironnement #Compost

nimes-metropole.fr    

Besoin d'informations complémentaires pour vous lancer ?

N'hésitez pas à nous contacter par mail
dcetdm@nimes-metropole.fr
ou par téléphone **04 66 02 54 54**



#FiersDeNotreAvenir